



16-daagse rondreis Sri Lanka vertrek 5 maart 2026

DAGPROGRAMMA

Reizen voor de Vrouw
met Aandacht voor Jou

Dag 1 do 5 mrt – vlucht Amsterdam – Istanbul - Colombo (LDO)

Tegen de middag vliegen we met Turkish Airlines naar Istanbul waar wij overstappen en in de loop van de avond verder vliegen naar Colombo, waar we de volgende ochtend vroeg landen.

Dag 2 vr 6 mrt – varen nabij Negombo (LD)

Vanaf het vliegtuig de bus in voor ons Muthurajawela boottochtje door de prachtige natuur. Dan naar ons hotel met zwembad aan de Indische Oceaan. Wandelen of een dutje voor we weer met een bootje gaan genieten van de natuur en van een heerlijke BBQ langs de rivier?

Dag 3 za 7 mrt – Negombo: vismarkt en de VOC (OLD)

In dit vissersdorpje met zijn door palmen omzoomde stranden bezoeken we de drukbezochte vismarkt waar een rijke variatie aan vis te koop is, zoals rog, tonijn en zwaardvis. Het dorp heeft een Nederlands tintje met resten van een VOC-fort en het kaarsrechte Hollandse kanaal voor de doorvoer van vele specerijen. 's Middags een mooie wandeling en/of het zwembad.

Dag 4 zo 8 mrt – project en naar de koningsstad Anuradhapura (OLD)

We verlaten de kust en trekken het groene binnenland in naar de oude koningsstad Anuradhapura. We bezoeken de chiliplantage van de SAFE Foundation, ondersteund door Wilde Ganzen, die geëmigreerde vrouwen terughaal, opleidt en zo in hun kracht zet. 's Avonds zien we de hoogtepunten en de culturele wortels van de oude hoofdstad. Bij de tempels ontmoeten we de bloemenverkopende vrouwen, die zo hun spiritualiteit, gemeenschap en veerkracht met elkaar verweven. Zij spelen een vitale rol in de samenleving.

Dag 5 ma 9 mrt – project en naar de Leeuwenrots van Sigiriya (OLD)

Onderweg rijden we langs dorpjes en door de mooie natuur. We bezoeken het kantoor en de kleuterschool van de SAFE Foundation, waar we vrouwen ontmoeten die voor de stichting werken om zo de emancipatie van vrouwen te bevorderen. In de koelere namiddag beklimmen we de Leeuwenrots; een 5^e-eeuwse vesting gebouwd door koning Kasyapa met gigantische leeuwenpoten naast de trappen en prachtige fresco's van de wolkenmeisjes.

Dag 6 di 10 mrt – Sigiriya: schooltje, familielunch en jeepsafari (OLD)

Na het ontbijt kan je (optioneel) genieten van een traditionele ayurveda massage door vrouwen. Om 11.00 uur op pad voor een bezoek aan een schooltje en dan door de prachtige natuur per tuk-tuk en met bootjes naar het dorp aan de overkant voor een lunch bij een van de families. De gastvrouw laat ons zien hoe zij enkele typisch Sri Lankaanse gerechten bereidt. 's Middags een jeepsafari op zoek naar olifanten. Tegen de schemering verlaten zij hun schaduwrijke schuilplaatsen om water te drinken bij de open plekken aan het meer.

Dag 7 wo 11 mrt – grottempels, kruidentuin, batik en naar Kandy (OLD)

Eerst naar de gouden tempel van Dambulla; het complex staat vol Boeddhabeelden en heeft kleurrijke muurschilderingen. In de exotische kruidentuin van Matale krijgen we uitleg over hun vele specerijen en geneeskrachtige kruiden en een mini-massage! In een batikfabrieks-winkeltje ontmoeten we de vrouwen, bewonderen hun mooie stoffen en proberen zelf ook iets moois te batikken. Dan naar Kandy, Sri Lanka's tweede stad, die in een groene vallei ligt.

Dag 8 do 12 mrt – Kandy: markt, tuinen, ceremonie en avondwandeling (OLD)

's Ochtends naar de markt en de botanische tuinen van Peradeniya, een oase van rust.



**16-daagse rondreis Sri Lanka
vertrek 5 maart 2026**

DAGPROGRAMMA

**Reizen voor de Vrouw
met Aandacht voor Jou**

We genieten daar van onze picknicklunch. Tegen de avond gaan we naar de Tempel van de Tand om te zien hoe bezoekers offers brengen onder tromgeroffel, dan nog een avondwandeling door het centrum en een drankje in een koloniale bar.

Dag 9 vr 13 mrt – treinreis en theeplantage onderweg naar Nuwara Eliya (OLD)

Deels per trein volgen we een panoramaroute door de koele en vruchtbare centrale hoogvlakte, langs glooiende heuvels vol terrassen met theeplantages naar een natuurgebied buiten het op 2.000 meter hoogte gelegen stadje; ook wel 'Little England' genoemd. Bij een theefabriekje zien we het theeproses. Aansluitend is er een speciale Zuid-Indiase lunch.

Dag 10 za 14 mrt – wandelen over de Horton Plains en in Nuwara Eliya (OLD)

Vroeg op stap en ontbijtpakket mee voor een wandeling in Horton Plains National Park; een ongerepte hoogvlakte waar drie rivieren ontspringen en je uitzicht hebt op de hoogste bergpieken van Sri Lanka. Bij World's End, kijk je langs een steile rotswand loodrecht naar beneden. 's Middags even rust en dan een avondwandeling door het stadje Nuwara Eliya.

Dag 11 zo 15 mrt – naar Tissamaharama voor een safari (OLD)

Onderweg naar "Tissa" bij het Yala National Park verandert het landschap totaal en stoppen we bij Rawana Falls, een waterval die als een lint door een groen landschap slingert. Aan het einde van de middag een safari door het park, bekend om zijn vele luipaarden.

Dag 12 ma 16 mrt – prachtige (kust)route naar Mirissa (OLD)

Onderweg naar ons volgende hotel zien we het zuidelijke landschap met schilderachtige kustdorpen en groene landschappen. 's Middags zelf de omgeving verkennen of even relaxen?

Dag 13 di 17 mrt – walvis-spotten en via Galle naar Kalutara/Bentota (OLD)

Bij zonsopgang varen we de Indische Oceaan op om op zoek te gaan naar de grootste dieren op aarde: blauwe vinvissen, potvissen en dolfijnen. Onderweg naar ons laatste (strand)hotel rijden we langs de zuidkust met stille palmstranden en prachtige baaien en wandelen we door het historische stadje Galle met het fort, de winkeltjes en overblijfselen uit de VOC-tijd.

Dag 14 wo 18 mrt – Kalutara/Bentota: fietsen en varen door het binnenland (OLD)

Vandaag fietsen we over rustige landweggetjes langs groene rijstvelden, wuivende palmen, kleine tempeltjes en door de dorpen. 's Middags varen we langzaam door een doolhof van mangroves, rustige lagunes met een drijvend tempeltje of een eilandje met kaneel. We zien vele kleurrijke vogels, krabbetjes op boomstronken en wellicht een varaan.

Dag 15 do 19 mrt – naar Colombo en 's avonds terugvlucht (OLD)

We rijden naar Colombo voor een mini-stadstour in traditionele tuk-tuks door de levendige straatjes en we stoppen bij een kleurrijke markt voor de laatste souvenirs. We eindigen deze tocht met een gezellig afscheid in een stadspark met geurige thee en diverse lekkernijen.

Dag 16 vr 20 mrt – vlucht Colombo – Istanbul – Amsterdam (OLD)

Na een onvergetelijke rondreis door de Parel van de Indische Oceaan zijn we rond 10.30 uur weer op Schiphol.

Wijzigingen in het programma zijn voorbehouden.